

Escola

Abril

Basal

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1	2	3
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
SETMANA SANTA	7 Bròquil gratinat Truita francesa amb amanida Fruita i pa integral	8 Sopa de verdures Daus de pollastre al romaní Fruita i pa integral	9 Pèsols i patata Sípia a la planxa amb amanida Fruita i pa integral	10 Amanida verda amb alvocat Torrada integral amb tomàquet laminat i formatge Fruita
13 Amanida de tomàquet amb formatge a daus Truita de tonyina Fruita i pa integral	14 Crema pèsols Llom de porc al forn amb pebre negre Fruita i pa integral	15 Sopa de galets Remenat d'ous Fruita i pa integral	16 Saltejat d'espàrrecs verds i carbassó Bacallà al forn amb llit de patata Fruita i pa integral	17 Bastonets de pastanaga amb hummus de remolatxa Cuixetes de conill al forn amb herbes provençals Fruita i pa integral
20 Amanida verda amb tonyina Llom de porc a la planxa Fruita i pa integral	21 Carxofes al forn Lluç a la planxa amb llimona Fruita i pa integral	22 Saltejat de verdures al forn Orada a la planxa amb llimona Fruita i pa integral	23 Carbassó a la planxa Ous durs amb amanida Fruita i pa integral	24 Cuscús amb verdures Remenat d'ous i albergínia Fruita i pa integral
27 Làmines de carbassa al forn Sardines a la planxa amb julivert Fruita i pa integral	28 Amanida verda amb festucs Pollastre al forn amb mel Fruita i pa integral	29 Coliflor gratinada Gall dindi a la planxa amb patata al microones Fruita i pa integral	30 Sopa de verdures i arròs Remenat d'ous i espàrrecs Fruita i pa integral	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.