

Ítaca

Basal

Març

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

2

Espirals amb salsa de bolets

Daus de gall dindi al curri suau amb amanida

Fruita i pa integral

3

Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó amb blat de moro i pastanaga

Fruita i pa integral

4

Mongeta blanca estofada amb verdures

Lluç al forn amb escarola, tomàquet i pipes de girasol

logurt ECO i pa integral

5

Brocoli amb patata

Pollastre al forn amb cuscús de verdures

Fruita i pa integral

6

Crema de carbassa

Macarrons amb bolonyesa de vedella

Fruita i pa integral

9

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet

Fruita i pa integral

10

Crema de verdures

Truita de patata Amb canonges i olives

Fruita i pa integral

11

Espirals amb verdures saltades (albergínia, carbassó, ceba i olives)

Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet

logurt ECO i pa integral

12

Llenties amb sofregit de verdures

Hamburguesa de vedella amb amanida verda

Fruita i pa integral

13

Sopa de peix amb arròs

Bacallà fregit amb oli d'oliva amb enciam i pastanaga

Fruita i pa integral

16

Tallarines a la carbonara vegetal (amb xampinyons)

Truita de pernil amb enciam

Fruita i pa integral

17

Crema de pastanaga Amb crostons de pa

Botifarra amb moniato al forn

Fruita i pa integral

18

Arròs amb sípia i gambetes

Salmó al forn amb enciam i olives

logurt ECO i pa integral

19

Pèsols amb patata i pastanaga

Gall dindi estofat amb verdures

Fruita i pa integral

20

Cigrons estofats amb verdures

Nuggets de bróquil i formatge Amb canonges i pastanaga

Fruita i pa integral

23

Crema de carbassó

Arròs a la cassola amb verdures i salsitxa

Fruita i pa integral

24

Espaguetis amb pesto d'espínacs

Ous amb tomàquet gratinats amb formatge Amb canonges i olives

Fruita i pa integral

25

Llenties estofades

Gallineta al forn amb enciam, llombarda i pastanaga

logurt ECO i pa integral

26

Crema de porros

Gall dindi guisat al romaní

Fruita i pa integral

27

MENÚ ESCOLLIT PER 6È

Sopa de galets

Pollastre arrebossat amb amanida

Natilles o fruita + pa integral

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA