

Gener

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5 FESTA	6 FESTIU	7 FESTA	8 Carbassó saltejat amb tomàquets secs Lluç a la planxa amb amanida Fruita i pa integral	9 Albergínies farcides d'arròs, herbes provençals, tomàquet natural ratllat i formatge brie Fruita
12 Cols de Brussel·les al forn Ous durs farcits d'alvocat Fruita i pa integral	13 Carbassó al forn amb raig de mel Sardines a la planxa amb julivert Fruita i pa integral	14 Arròs saltejat amb xampinyons Conill al forn amb llimona logurt i pa integral	15 Crema de coliflor Llom de porc al forn amb llit de boniato Fruita i pa integral	16 Amanida mixta Quiche casolana d'espàrrecs verds Fruita
19 Pasta de llentia amb oli aromatitzat Truita de pebrot Fruita i pa integral	20 Amanida verda amb poma a daus Ous remenats amb albergínia Fruita i pa integral	21 Crema de verdures Salsitxes de porc a la planxa amb guarnició d'alvocat logurt i pa integral	22 Bastonets de pastanaga amb hummus casolà de mongeta blanca Brotxetes de gall dindi adobat Fruita i pa integral	23 Tires de carbassa al forn Seitons arrebossats amb farina de cigró Fruita
26 Sopa minestrone Llobarro al forn amb amanida Fruita i pa integral	27 Gírgoles al forn amb allets Ous durs amb amanida Fruita i pa integral	28 Crema de bròquil Remenat d'ous i alls tendres logurt i pa integral	29 Cuscús integral amb cúrcuma Tofu saltejat amb allets tendres Fruita i pa integral	30 Pizza casolana amb base de tomàquet natural, ceba, albergínia i gall dindi Fruita