

Propostes sopars

DESEMBRE

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Crema de coliflor Truita de patates i albergínia Fruita i pa integral	2 Amanida d'enciam, tomàquet i mozzarella Salmó al forn amb llit de carbassa Fruita i pa integral	3 Escalivada al forn Cuixetes de conill al forn amb herbes provençals Fruita i pa integral	4 Sopa de lletres i verdures Bacallà al forn amb grills de taronja Fruita i pa integral	5 Pizza casolana de base integral amb tomàquet natural, ceba, albergínia, formatge mozzarella i raig de mel Fruita natural
8 FESTA	9 Espàrrecs verds a la planxa Llom de porc al forn amb patata i pebre negre Fruita i pa integral	10 Carbassa fregida en fregidora d'aire calent Orada a la planxa amb llimona Fruita i pa integral	11 Arròs integral saltejat amb carxofa Broquetes de sardines amb carbassó i ceba Fruita i pa integral	12 Panini casolà de pa integral amb tomàquet natural, ceba, carbassó i gall d'indi Fruita i pa integral
15 Amanida verda amb poma i nous Remenat d'ous amb xampinyons i ruca Fruita i pa integral	16 Làmines d'albergínia a la planxa amb raig de mel Tonyina al forn amb amanida Fruita i pa integral	17 Crema de pastanaga Dauets de pollastre adobat Fruita i pa integral	18 Bròquil gratinat Ous durs amb cuscús integral Fruita i pa integral	19 Verdures al wok amb fideus d'arròs i verat Fruita natural

TANCAT PER
VACANCES



A FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT.

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

