

Escola Itaca

Setembre

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8 Pasta amb pesto d'alfàbrega Truita de formatge amb enciam, llombarda i cogombre Fruita i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	10 Crema de verdures Arròs de muntanya Amb verdures i pollastre i costella logurt ECO i pa integral	11 FESTA	12 Amanida de mongeta blanca Bacallà al forn amb salsa de tomàquet cirerol Fruita i pa integral
15 Amanida de pasta Seitons em tempura amb enciam i cogombre Fruita i pa integral	16 Brocoli al vapor Lasanya casolana (de bolonyesa de vedella) Fruita i pa integral	17 Cigrons amb cuscús i verdures al curri Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives logurt ECO i pa integral	18 Fideuà de verdures Pollastre al forn amb canonges i pastanaga Fruita i pa integral	19 Minestra de verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral
22 Llenties estofades Ous arrebossats amb canonges i pastanaga Fruita i pa integral	23 Amanida d'arròs (pastanaga, tonyina, olives i blat de moro) Salmó al forn amb amanida de tomàquet i olives Fruita i pa integral	24 FESTIU	25 Pèsols saltats amb ceba i pernil Hamburguesa de vedella amb xips de moniato Fruita i pa integral	26 Gaspatxo amb crostons de pa Pizza de sofregit de verdures i formatge Fruita i pa integral
29 Espaguetis a la carbonara Truita d'espínacs amb tomàquet, olives i blat de moro Fruita i pa integral	30 MENÚ ESCOLLIT PER 6È			