

Propostes de sopars

Juny

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Salmorejo Ous durs saltejats amb cuscús integral Fruita i pa integral	3 Meló amb pernil Pollastre saltejat amb ceba i cúrcuma Pa integral	4 Amanida de cogombre i tomàquet Salmó al forn amb llit de patata Fruita i pa integral	5 Gaspaxo Bacallà esqueixat amb verdures Fruita i pa integral	6 Pizza casolana amb base de coliflor triturada, tomàquet natural, ceba i tonyina Fruita
9 Amanida de tomàquet amb mozzarella i orenga Quinoa saltejada amb arròs i salsa de soja Fruita i pa integral	10 Coliflor gratinada Broquetes de gall d'indi especiades Fruita i pa integral	11 Vichyssoise Truita de patates i ceba Fruita i pa integral	12 Amanida d'enciam, coriandre i formatge fresc Rodanxes de lluç amb llimona Fruita i pa integral	13 Verdures al wok amb salsa de soja Llom a la planxa amb herbes provençals Fruita i pa integral
16 Crema de meló Remenat d'ous amb xampinyons Pa integral	17 Amanida verda amb raig de mel Sardines al forn amb julivert Fruita i pa integral	18 Xips de carbassa al forn Orada a la planxa Amb amanida de tomàquet Fruita i pa integral	19 Bastonets de pastanaga amb guacamole casolà Gall d'indi saltejat amb espàrrecs verds Fruita i pa integral	20 Fideus d'arròs integral amb verdures, mango i salmó a daus (plat únic) Fruita