

Ítaca Basal

Juny

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

2

Arròs a la cubana
(amb tomàquet i ou dur)
Maira arrebossada
amb amanida de
canonges

Fruita i pa integral

3

Vichyssoise

Amanida de cigrons
(tomàquet, daus de
formatge, pastanaga i
olives)

Fruita i pa integral

4

Mongetes verdes i
patata

Cuixa de pollastre al
forn amb enciam

logurt ECO i pa
integral

5

Amanida de pasta

Llom de porc amb
salsa de verdures

Fruita i pa integral

6

FESTIU

9

FESTIU

10

Pasta amb costella

Falafel de cigrons
Amb amanida de
tomàquet i formatge

Fruita i pa integral

11

Bròquil amb patata

Estofat de vedella
amb verdures
(pastanaga, pèsols i
ceba)

logurt ECO i pa
integral

12

Cigrons saltats amb
espinacs

Salmó a la llimona
Amb amanida
d'enciam, tomàquet i
olives

Fruita i pa integral

13

Amanida de mongeta
blanca (tomàquet,
tonyina i olives)

Pastís d'ou amb
verdures

Fruita i pa integral

16

Crema de llenties
vermelles
Bacallà amb salsa de
tomàquet cirerol i
alfàbrega
Fruita i pa integral

17

Amanida d'arròs
(pastanaga, pèsols i blat de
moro)

Ous durs amb
tonyina i maionesa

Fruita i pa integral

18

Firdeus a la cassola
(amb pollastre i
verdures)

Croquetes d'espinacs
Amb amanida de
tomàquet i formatge

logurt ECO i pa
integral

19

Gaspaxo
amb crostons de pa

Estofat de gall dindi al
curri amb cuscús

Fruita i pa integral

20

**MENÚ ESCOLLIT
PER 6È**

Amanida russa

Salsitxes i
patates fregides

Gelat i pa integral

**TANCAT PER
VACANCES**