

Escola Itaca

Abril

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Arròs integral tres delícies Daus de pollastre amb verdures (carbassó, ceba, i xampinyons) Fruita i pa integral	2 Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	3 Crema de carbassó Cigrons saltejats amb verdures Fruita i pa integral	4 Sopa de pistons Gall dindi planxa amb enciam i cogombre Fruita i pa integral
7 Arròs saltejat amb verdures Salmó a la marinera Fruita i pa integral	8 Trinxat de coliflor i patata Estofat de vedella amb verdures Fruita i pa integral	9 Mongetes blanques estofades Truita francesa amb canonges i pastanaga logurt ECO i pa integral	10 Crema de carbassa Pollastre a la farigola Amb amanida de tomàquet i formatge Fruita i pa integral	11 Espaguetis amb pesto d'espínacs Fingers de mozzarella amb amanida Fruita i pa integral
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
SETMANA SANTA	22 Arròs blanc amb sofregit de tomàquet Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita i pa integral	23 SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de gall dindi amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi i pa integral	24 Cigrons saltats amb espínacs Gallineta a la marinera Fruita i pa integral	25 Crema de pastanaga Espirals a la bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada) Fruita i pa integral
28 Llenties estofades Bacallà al forn amb enciam Fruita i pa integral	29 Mongetes verdes i patata Ous amb beixamel amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	30 MENÚ ESCOLLIT PER 6È Pèsols amb pernil Fingers de pollastre Amb patates fregides Pinya en almívar i pa integral		