

Febrer

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Sopa de verdures Hamburguesa de lluç amb verdures Fruita i pa integral	4 Crema de mongetes verdes i gambes Conill al forn amb patata al forn Fruita i pa integral	5 Risotto integral de carbassa Truita de formatge i carbassó Fruita i pa integral	6 Amanida de pasta Bacallà al forn amb carxofes Fruita i pa integral	7 Broquetes de verdures Orada a la planxa amb tomàquet amanit Fruita i pa integral
10 Bròquil gratinat Truita de tonyina amb barreja d'enciams Fruita i pa integral	11 Tallarines amb verdures al wok Carbassó farcit de gall d'indi Fruita i pa integral	12 Crema d'espàrrecs Salmó al forn amb grill de llimona Fruita i pa integral	13 Amanida verda amb poma a daus i nous Verat al forn amb tomàquets xerris Fruita i pa integral	14 Cuscús integral amb cúrcuma Remenat d'ous i xampinyons Fruita i pa integral
17 Amanida verda amb cacauets i raig de mel Ous durs amb canyella Fruita i pa integral	18 Lasanya vegetal Rap a la planxa amb espàrrecs verds Fruita i pa integral	19 Crema de verdures Tonyina al forn amb llit de patata Fruita i pa integral	20 Pèsols a la francesa Truita de formatge Fruita i pa integral	21 Amanida de tomàquet, mozzarella i orenga Llesca de pa de pagès integral amb sardines i albergínia Fruita
24 Saltejat de bolets i ceba Truita d'albergínia Fruita i pa integral	25 Crema de pèsols Gall d'indi fregit en fregidora d'aire calent Fruita i pa integral	26 Patates laminades al forn amb pebre vermell i verdures Lluç arrebossat amb farina de cigró. Fruita i pa integral	27 DIJOURS GRAS Crema de coliflor amb crostons Orada al forn amb herbes provençals Fruita i pa integral	28 Hummus de lletia amb bastonets de pastanaga Remenat d'ous i patata Fruita i pa integral