

Escola Itaca

Febrer

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Crema de moniato Gall dindi al forn amb tomàquet natural Fruita i pa integral	4 Llenties estofades Ous amb beixamel Amb canonges i daus tomàquet Fruita i pa integral	5 Tallarines saltats amb carbassó i ceba Salsitxes de porc a la planxa amb enciam logurt ECO i pa integral	6 Arròs integral amb tomàquet Filet de maira arrebossada amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	7 Pastís d'albergínia Mandonguilles veggie amb salsa de verdures Fruita i pa integral
10 Bròquil gratinat amb pastanaga Llenties saltada amb verdures (col, pebrot i ceba) Fruita i pa integral	11 Crema de carbassa Amb encenalls de pernil Truita de tonyina amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	12 Sopa de peix amb arròs Bacallà al forn amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	13 Mongeta blanca estofada Hamburguesa de vedella amb canonges i cogombre Fruita i pa integral	14 Espaguetis amb pesto d'espínacs Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa integral
17 Macarrons carbonara vegetal (amb xampinyons) Lluç al forn Amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral	18 Crema de coliflor, patata i ceba Arròs melós amb cigrons i carbassa Fruita i pa integral	19 Mongetes verdes amb patata Fingers de pollastre amb enciam, cogombre i olives logurt ECO i pa integral	20 Llenties amb pastanaga, xirivia i ceba Truita de carxofes amb tomàquet i formatge fresc Fruita i pa integral	21 Fideuà de verdures Fricandó de vedella Fruita i pa integral
24 Crema de carbassó Cuixa de pollastre al forn amb escarola i pastanaga Fruita i pa integral	25 Arròs integral saltat amb xampinyons i ceba Salmó al forn Amb amanida de canonges i cogombre Fruita i pa integral	26 Sopa de pistons Estofat de gall dindi amb patata i pastanaga logurt ECO i pa integral	27 DIJOURS GRAS Cigrons estofats amb carbassa Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita i pa integral	28 MENÚ ESCOLLIT PELS ALUMNES DE 6È Amanida variada Llibrets de llom amb patates fregides Natilles