

Escola Itaca

Desembre

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de moniato i carbassa Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	3 Pèsols amb patata Salmó al forn amb cogombre i olives Fruita i pa integral	4 Arròs saltejat amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba i bolets) Truita de formatge amb escarola, enciam i dauets de poma Iogurt ECO i pa integral	5 Sopa de pistons Carn d'olla amb cigrons i mongeta verda Fruita i pa integral	6 FESTIU
9 Bròquil al vapor Fideuà marinera Fruita i pa integral	10 Llenties estofades Ous durs amb beixamel amb amanida de canonges i olives Fruita i pa integral	11 Arròs estil xinès (saltat amb verdures) amb salsa de soja suau Bacallà al forn amb amb tomàquet cirerol, oli i alfàbrega Iogurt ECO i pa integral	12 Crema de carbassó i patata amb crostons de pa torrat Estofat de vedella amb bolets i pastanaga amb bastonets de cogombre Fruita i pa integral	13 MENÚ ESCOLLIT PELS ALUMNES DE 6È Espaguetis carbonara vegetal (salsa de ceba caramelitzada i crema de llet) Llibrets Amb amanida Pinya
16 Mongetes blanques estofades amb espinacs Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	17 Mongeta verda amb patata Llom de porc rostit amb amb amanida Fruita i pa integral	18 Crema de pastanaga Pizza amb formatge i tonyina Iogurt ECO i pa integral	19 Arròs a la cubana (amb sofregit casolà de tomàquet i ou dur) Lluç a l'allet Amb amanida de canonges i remolatxa Fruita i pa integral	20 MENÚ NADAL Sopa de galets Pollastre a la catalana (al forn amb ceba, panses i orellanes) amb xips de moniato Natilla amb neules i pa integral
23	24	25	26	27

 **VACANCES DE NADAL** 