

Ítaca

Setembre

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
9 Crema de verdures Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	10 Amanida de pasta (olives, tomàquet, pastanaga i blat de moro) Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	11 FESTA	12 Amanida russa Mandonguilles de vedella amb salseta de verdures Fruita i pa integral	13 Llenties estofades Lluç fregit amb oli d'oliva amb enciam i olives Fruita i pa integral
16 Macarrons amb salsa de bolets Salmó al forn amb cogombre Fruita i pa integral	17 Cigrons saltats amb verdures (albergínia, ceba i pebrot) Truita de formatge Amb amanida de tomàquet i olives Fruita i pa integral	18 Amanida de cuscús (poma, cogombre i julivert) Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	19 Vichyssoise Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, olives negres i tonyina) Fruita i pa integral	20 Coliflor gratinada amb beixamel Daus de pollastre al curri amb arròs Fruita i pa integral
23 Espaguetis al pesto d'espínacs Bacallà fregit amb oli d'oliva amb enciam i olives Fruita i pa integral	24 FESTA	25 Mongeta verda amb patata Ous durs amb beixamel logurt ECO i pa integral	26 Arròs tres delícies Pollastre al forn Amb amanida caprese Fruita i pa integral	27 Crema de pastanaga Amanida de llenties Fruita i pa integral
30 Tallarines amb verdures (carbassó i ceba) Fricandó de vedella Fruita i pa integral				