

Ítaca Juny

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Fussili amb bolets Palpís de gall d'indi amb cogombre Fruita i pa integral	4 Amanida russa (patata, pèsols, pastanaga, olives, tonyina i maionesa) Lluç al forn amb amanida de tomàquet i formatge Fruita i pa integral	5 Llenties estofades Truita de carbassó i ceba amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	6 Arròs integral saltejat amb carbassó, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella amb canonges i cogombre Fruita i pa integral	7 Coliflor amb pastanaga Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, olives negres i tonyina) Fruita i pa integral
10 Brocoli amb patata Cuixa de pollastre al forn amb cuscús Fruita i pa integral	11 Crema de carbassa Amanida de llenties (tomàquet, olives, pastanaga i ou dur) Fruita i pa integral	12 Espaguetis al pesto d'espínacs Maires fregides amb oli d'oliva amb enciam i cogombre logurt ECO i pa integral	13 Cigrons estofats Ous amb beixamel Fruita i pa integral	14 Amanida d'arròs (pèsols, pastanaga i olives) Llom de porc a la portuguesa (amb sofregit de tomàquet i xampinyons) Fruita i pa integral
17 Vichysoisse Salmó al forn Amb canonges Fruita i pa integral	18 Amanida de pasta (tomàquet, canonges, blat de moro i olives) Pollastre al forn amb patates fregides Fruita i pa integral	19 Risotto de verdures (pebrot vermell, pastanaga i carbassó) Truita de xampinyons i ceba amb enciam i cogombre logurt ECO i pa integral	20 Crema de carbassó Amanida de cigrons (ou dur, olives, pastanaga i tomàquet) Fruita i pa integral	21 MENÚ TRIAT ALUMNES DE 6È Gaspatxo Llibrets amb amanida Gelat i pa integral
TANCAT PER VACANCES				