

Ítaca

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Macarrons a la siciliana Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet i mozzarella Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Bacallà a la bilbaína (amb oli de pebre vermell i julivert) amb enciam i cogombre Fruita i pa integral	7 Crema de pastanaga Mongetes seques amb espinacs Fruita i pa integral	8 Espirals amb salsa de bolets Lluç al forn amb canonges, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Cigrons estofats Truita de carbassó Amb amanida Fruita i pa integral
13 Minestra de verdures Mandonguilles mixtes al forn amb enciam Fruita i pa integral	14 Macarrons amb tomàquet gratinats amb formatge Gall d'indi al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	15 Paella de verdures Salmó a la taronja amb amanida logurt ECO i pa integral	16 Dia mundial sense gluten Amanida campera (patates, olives, pastanaga i cogombre) Fingers de pollastre s/gluten amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Espaguetis al pesto d'espinacs Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida Fruita i pa integral	22 Risotto de carbasa Lluç al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	23 Patates estofades Hamburguesa de vedella amb canonges, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Bròquil gratinat Cigrons amb tomàquet i ou dur Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Pèsols a la francesa Palpís de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Crema de carbassó Amanida de llenties (tomàquet, olives, pastanaga i tonyina) logurt ECO i pa integral	30 Tallarines saltats amb verdures (carbassó, ceba i xampinyons) Gall de Sant Pere fregit amb oli d'oliva amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	31 MENÚ TRIAT ALUMNES DE 6È Puré de verdures Pizza de pernil Gelat de sandvitx