

Ítaca

Abril

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1  Festiu	2 Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó amb escarola i olives Fruita i pa integral	3 Llenties estofades Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	4 Espirals a la carbonara Maira d'Arenys amb salsa verda Fruita i pa integral	5 Crema de carbassa Pizza de pernil i formatge Fruita i pa integral
8 Arròs llarg saltejat amb verdures (pèsols, pebrot vermell i pebrot verd, ceba i pastanaga) Seitons arrebossats amb amanida Fruita i pa integral	9 Mongetes blanques estofades Palpís de gall d'indi al forn amb tomàquet amanit Fruita i pa integral	10 Espaguetis amb pesto d'espínacs Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	11 Crema de carbassó, pastanaga i ceba Pollastre al forn amb puré de patata Fruita i pa integral	12 Coliflor gratinada Cigrons saltats amb tomàquet Fruita i pa integral
15 Macarrons amb salsa de verdures Truita de pernil dolç Amb enciam i olives Fruita i pa integral	16 Crema de carbassa Mongetes seques amb espínacs i panses Fruita i pa integral	17 Risotto de xampinyons Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	18 Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb cogombre i olives Fruita i pa integral	19 MENÚ TRIAT ALUMNES DE 6È Amanida variada (tomàquet, blat de moro i olives) Nuggets de pollastre Amb patates Fruita i pa integral
22 Trinxat de colí patata amb pernil salat Lluç a la marinera Fruita i pa integral	23 SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de llom amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi i pa integral	24 Crema de carbassó Cigrons saltats amb ou dur logurt ECO i pa integral	25 Risotto de carbassa Pernilets de pollastre al forn amb patata caliu Fruita i pa integral	26 Llenties estofades Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
29 Crema de verdures (carbassa, pastanaga, ceba i bròquil) Estofat de vedella amb amb verdures Fruita i pa integral	30 Paella Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral			