

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Amanida verda amb mango Truita de carbassa Fruita natural
4 Carxofes al forn Bacallà amb llimona Fruita i pa integral	5 Cuscús integral amb verdures Remenat d'ous i espàrrecs verds Fruita natural	6 Crema de coliflor Conill a les fines herbes Fruita natural	7 Amanida de pasta integral Truita de patates i albergínia Fruita natural	8 Crepes casolanes de farina de cigró, farcides de verdures i bonítol Fruita natural
11 Patates saltejades amb olives i carbassó Sardines amb julivert Fruita i pa integral	12 Quinoa amb verdures Truita francesa amb pernil Fruita i pa integral	13 Amanida verda amb maduixes Brotxetes de gall d'indi amb formatge Pa integral	14 Crema de verdures de temporada Tofu marinat amb ceba i xampinyons Fruita i pa integral	15 Tires d'albergínia fregides (en fregidora d'aire calent) Llom de porc al forn amb pebre negre Fruita i pa integral
18 Coliflor gratinada Salmó a la planxa Fruita i pa integral	19 Bròquil i patata Remenat d'ous i xampinyons Fruita i pa integral	20 Amanida verda amb pera a daus Ous durs amb raig de mel Fruita i pa integral	21 Albergínies farcides de tonyina i formatge (plat únic) Fruita i pa integral	22 Arròs integral amb cúrcuma i verdures Pop amb patata i pebre vermell Fruita
Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa