

Ítaca

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Coliflor amb beixamel gratinada Palpís de gall d'indi planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
4 Arròs saltat amb carbassó i ceba Truita de pernil amb tomàquet amanit i canonges Fruita i pa integral	5 Bròquil amb patata Llom a la portuguesa (amb sofregit de tomàquet i xampinyons) Fruita i pa integral	6 Mongetes blanques saltades amb bledes Pollastre al forn amb cogombre i canonges logurt ECO i pa integral	7 Sopa minestrone i lletres Salmó al forn amb puré de patates Fruita i pa integral	8 Amanida de tomàquet, ou dur i olives Canelons d'espinacs gratinats amb formatge Fruita i pa integral
11 Crema de verdures Macarrons a la bolonyesa de soja texturitzada (amb formatge ratllat opcional) Fruita i pa integral	12 Arròs tres delícies Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	13 Llenties estofades Truita de carbassó amb tomàquet i olives logurt ECO i pa integral	14 Mongeta verda, coliflor i pastanaga Calamars a la marinera amb patata dau Fruita i pa integral	15 Sopa de fideus Mandonguilles mixtes amb pèsols, pastanaga i pebrot vermell Fruita i pa integral
18 Arròs llarg saltat amb xampinyons Truita de tonyina amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	19 Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella amb tomàquet, canonges i cogombre Fruita i pa integral	20 Cigrons estofats Seitons arrebossats amb tomàquet i olives logurt ECO i pa integral	21 Crema de carbassa Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i cogombre Fruita i pa integral	22 MENÚ TRIAT ALUMNES DE 6È Macarrons napolitana Llibrets de porc i formatge amb amanida de canonges i pastanaga Fruita i pa integral
Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa