

Ítaca

Gener

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8 Tricolor de verdures Croquetes casolanes amb pastanaga i olives Fruita i pa integral	9 Fideus a la cassola Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	10 Llenties amb verdures Salmó a la taronja logurt ECO i pa integral	11 Arròs integral amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	12 Sopa de pistons Estofat de vedella amb verdures Fruita i pa integral
15 Mongetes verdes i patata Gall Sant Pere fregit amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	16 Espinacs a la catalana Llenties amb arròs Fruita i pa integral	17 Crema de carbassa Pollastre al forn amb pastanaga i olives logurt ECO i pa integral	18 Cigrons estofats Truita de carbassó amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	19 Espirals saltats amb carbassó i ceba amb formatge Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral
22 Crema de pastanaga Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	23 Sopa de lletres Cigrons amb bledes Fruita i pa integral	24 Trinxat de col i patata Bacallà a la marinera logurt ECO i pa integral	25 Arròs integral milanesa Palpís de gall d'indi amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	26 MENÚ TRIAT PELS INFANTS DE 6È Espaguetis al pesto d'espinacs Milanesa amb amanida Préssec en almívar i pa integral
29 Macarrons napolitana Lluç arrebossat amb tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	30 Crema de carbassó Cigrons estofats Fruita i pa integral	31 Risotto de xampinyons Salsitxes amb salsa de tomàquet logurt ECO i pa integral		