

Ítaca

Febrer

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Llenties estofades Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	2 Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb e tomàquet i olives Fruita i pa integral
5 Arròs amb verdures Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral	6 Crema de carbassa Bacallà arrebossat amb cuscús Fruita i pa integral	7 Sopa de lletres Pollastre al forn amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	8 DIJOURS GRAS Cigrons amb verdures Truita de patata amb tomàquet i cogombre Fruita i pa integral	9 Espaguetis amb pesto d'espínacs Lluç al forn amb salseta de verdures Fruita i pa integral
12  Festiu	13 Llenties a la jardineria Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa integral	14 Macarrons a la carbonara Lluç al forn amb tomàquet i blat de moro logurt ECO i pa integral	15 Crema de carbassó i porro Pernilets de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	16 Bròquil amb patata Cigrons amb amb tomàquet Fruita i pa integral
19 Tallarines a la napolitana Truita de tonyina amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	20 Crema de mongeta blanca amb verdures Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	21 Arròs integral a la cassola amb verdures (<i>pastanaga, albergínia, mongeta fina i ceba</i>) Salmó al forn amb tomàquet i cogombre logurt ECO i pa integral	22 Cigrons estofats amb verdures Pollastre estofat amb pastanaga Fruita i pa integral	23 MENÚ TRIAT PELS ALUMNES DE 6è Purè de carbassó Rabes de calamar amb amanida Fruita i pa integral
26 Mongeta saltada amb pernil Espaguetis a la bolonyesa de llenties Fruita i pa integral	27 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb tomàquet i escarola Fruita i pa integral	28 Cigrons estofats Gall de Sant Pere arrebossat amb oli d'oliva amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	29 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb blat de moro i cogombre Fruita i pa integral	