

Itaca

B.Basal IT

Setembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Benvinguts al nou curs escolar !

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

6

Arròs integral amb tomàquet

Truita francesa ** amb enciam i blat de moro

logurt ECO i pa integral

7

Llenties estofades

Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet

Fruita i pa integral

8

Crema verdures Esc

Hummus de cigrons amb palets de pastanaga

Fruita i pa integral

12

Macarrons carbonara Esc

Truita de carbassó ** amb tomàquet natural

Fruita i pa integral

13

Cigrons estofats Esc

Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i blat de moro

logurt ECO i pa integral

14

Amanida campera

Pernilets a l'allet Esc amb enciam i olives

Fruita i pa integral

15

Crema carbassó Esc

Mongetes pintes a/tomàquet

Fruita i pa integral

18

Amanida de pasta Esc

Estofat vedella a/samf **

Fruita i pa integral

19

Crema verdures Esc

Pit de pollastre planxa amb enciam i pastanaga

Fruita i pa integral

20

Mongetes b. estofades Esc

Truita de formatge ** amb tomàquet natural

logurt ECO i pa integral

21

Arròs int a/xampis, pastna, ceba

Bacallà marinera Esc

Fruita i pa integral

22

Minestra de verdures

Cigrons estofats Esc

Fruita i pa integral

25

z

26

Arròs integral milanesa Esc

Mandong. v. a/verdures**

Fruita i pa integral

27

Llenties a la jardinera

Peix blau al forn amb enciam i blat de moro

logurt ECO i pa integral

28

Crema pastanaga Esc

Truita de patata i ceba ** amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa integral

29

Espaguetis a/pesto d'espínacs

Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives

Fruita i pa integral