

Itaca

B.s/ou IT

Juny

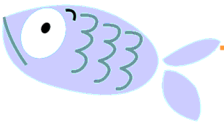
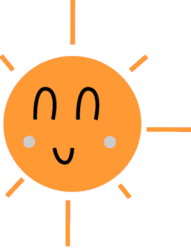
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Mongetes pintes estofades Esc Gall dindi a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	
	6 Espaguetis a/pesto d'espínacs Mandong. v. a/salsa tomàquet Fruita i pa s/traces	7 Amanida campera Hummus de cigrons amb talls cogombre logurt ECO i pa s/traces	8 Arròs integral tres delícies Esc Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	9 Llenties estofades Pit de pollastre planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
12 Mongetes verdes i patata Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	13 Crema de carbassó Mongetes b. a/all i julivert Fruita i pa s/traces	14 Amanida de pasta vegetal Gall dindi arrebossat** amb enciam i tomàquet logurt ECO i pa s/traces	15 Cigrons estofats Esc Truita de carbassó ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	16 Amanida verda Hamburguesa mixta amb patates xips Fruita i pa s/traces
19 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa s/traces	20 Amanida d'arròs int. Vegetal Llom de porc a la planxa amb tomàquet natural Fruita i pa s/traces	21 Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i olives logurt ECO i pa s/traces	22 Amanida russa s/maionesa Pizza pernil i formatge s/traces Polo de gel i pa s/traces	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

