

Itaca

B.s/marisc IT

Juny

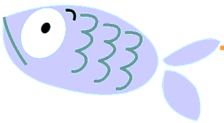
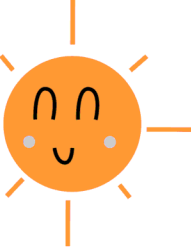
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Mongetes pintes estofades Esc Truita francesa ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	
	6 Espaguetis a/pesto d'espínacs Mandong. v. a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	7 Amanida campera Hummus de cigrons amb talls cogombre logurt ECO i pa integral	8 Arròs integral tres delícies Esc Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	9 Llenties estofades Truita de formatge ** amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
12 Mongetes verdes i patata Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	13 Crema de carbassó Mongetes b. a/all i julivert Fruita i pa integral	14 Amanida de pasta vegetal Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i tomàquet logurt ECO i pa integral	15 Cigrons estofats Esc Truita de carbassó ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	16 Amanida verda Hamburguesa completa amb patates xips Fruita
19 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral	20 Amanida d'arròs int. Vegetal Truita de patata i ceba ** amb tomàquet natural Fruita i pa integral	21 Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	22 Amanida russa Pizza de pernil i formatge Esc Gelat i pa integral	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

