

Itaca

B.s/llegum IT

Juny

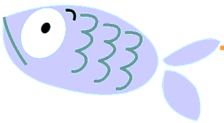
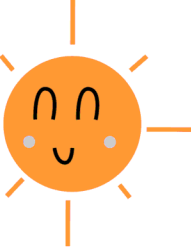
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Bledes i patata Truitada francesa ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	
	6 Espaguetis a/pesto d'espínacs Pit de pollastre a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	7 Amanida campera Llom de porc a la planxa amb talls cogombre logurt ECO i pa integral	8 Arròs saltat a/pastan.i blat moro Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	9 Col i patata Truitada de formatge ** amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
12 Mongetes verdes i patata Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	13 Crema de carbassó Gall dindi a la planxa amb guarnició Fruita i pa integral	14 Amanida de pasta vegetal Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i tomàquet logurt ECO i pa integral	15 Patata, pastanaga i ceba Truitada de carbassó ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	16 Amanida verda Pit de pollastre planxa amb patates xips Fruita
19 Tricolor de verdures Espaguetis bolonyesa Fruita i pa integral	20 Amanida d'arròs int. Vegetal Truitada de patata i ceba ** amb tomàquet natural Fruita i pa integral	21 Espínacs i patata Lluç arrebossat amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	22 Amanida russa s/pèsols Pizza de formatge Esc Polo de gel i pa integral	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

