

Itaca

B.s/lactosa ni sal IT

Juny

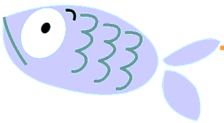
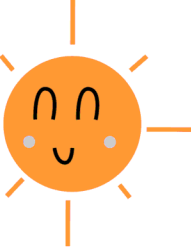
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			1 Mongetes pintes estofades Esc Truita francesa ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/sal	
	6 Espaguetis a/pesto d'espínacs Pit de pollastre a/salsa tomàquet Fruita i pa s/sal	7 Amanida campera Hummus de cigrons amb talls cogombre logurt de soja i pa s/sal	8 Arròs integral tres delícies Esc Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/sal	9 Llenties estofades Truita francesa ** amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/sal
12 Mongetes verdes i patata Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/sal	13 Crema de carbassó Mongetes b. a/all i julivert Fruita i pa s/sal	14 Amanida de pasta vegetal Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i tomàquet logurt de soja i pa s/sal	15 Cigrons estofats Esc Truita de carbassó ** amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/sal	16 Amanida verda Pit de pollastre planxa amb palets de pastanaga Fruita i pa s/sal
19 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa s/sal	20 Amanida d'arròs int. Vegetal Truita de patata i ceba ** amb tomàquet natural Fruita i pa s/sal	21 Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i olives logurt de soja i pa s/sal	22 Amanida russa vegetal Llom de porc a la planxa amb guarnició Polo de gel i pa s/sal	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

