

Dieta Especial

Octubre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

3 Triturat de lleties jardineria amb trossets de pernil dolç Fruita i pa s/gluten	4 Triturat de pollastre amb verdures i pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	5 Triturat de cigrons, patata, pastanaga i ceba amb olives negres rodanxes logurt s/sucre i pa s/gluten	6 Triturat de peixet fregit i verdures amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	7 Triturat de pollastre al forn, arròs i verdures amb trossets de pernil salat Fruita i pa s/gluten
10 Triturat de gall dindi, patata i verdures amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	11 Triturat de cigrons, tomàquet, pastanaga i ceba amb trossets de pernil salat Fruita i pa s/gluten	FESTA	13 Triturat de peixet fregit, arròs i verdures amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	14 Triturat de lleties estofades amb olives negres rodanxes i pernil salat Fruita i pa s/gluten
17 Triturat de pollastre rostit, patata i pastanaga amb trossets de pernil dolç Fruita i pa s/gluten	18 Triturat de lleties estofades amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	19 Triturat de pollastre, patata, pastanaga i ceba amb rodanxes de olives negres logurt s/sucre i pa s/gluten	20 Triturat de peixet fregit, patata i verdures amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	21 Triturat de cigrons, arròs i verdures amb trossets de pernil salat Fruita i pa s/gluten
24 Triturat de gall dindi, patata i verdures amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	25 Triturat de pèsols, arròs, patata, mongetes verdes i pastanaga amb trossets de pernil dolç Fruita i pa s/gluten	26 Triturat de cigrons, patata, pastanaga i ceba amb olives negres rodanxes logurt s/sucre i pa s/gluten	27 Triturat de lleties estofades amb pasta s/gluten bullida Fruita i pa s/gluten	28 MENÚ CASTANYADA Triturat de peixet fregit, patata i verdures amb trossets de pernil salat Moniato i pa s/gluten
FESTA				

A FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT.

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B



ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

