



# ALVOCAT

Ric en greixos saludables essencials

Originari d'Amèrica Central i Mèxic

El seu gran contingut en magnesi i potassi afavoreix el sistema nerviós i muscular

Conté vitamina K, important per mantenir els ossos sans

Ric en àcid fòlic ideal pel creixement

Com introduir-lo a l'alimentació infantil

Guacamole amb «dips» de verdures o bastonets de pa



Entrepà amb rodanxes d'alvocat

Salsa d'alvocat



Estem treballant conjuntament amb la consultoria nutricional CESNUT NUTRICIÓ S.L per poder-vos oferir la màxima qualitat dietètica en totes les programacions dels nostres menús.  
Per qualsevol dubte dietètic sobre el menú podeu contactar amb l'equip de dietistes –nutricionistes: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com).

